

FICHA TEMÁTICA

Masterclass

Introducción al Manejo de Emociones en Tiempos de Crisis.

Esta clase es en la **modalidad en línea** a través de la herramienta zoom, en tiempo real, el día y horario publicado, no será grabada, el participante sólo tendrá acceso a la sesión del curso en el grupo al cual se haya inscrito.

Requisitos:

- Cualquier dispositivo electrónico que le permita reproducir audio, vídeo, tener una conexión estable a internet.
- Entregar la documentación requerida por IDEFT, en tiempo y forma.
- Realizar el pago del curso.

Objetivo:

El participante adquirirá las habilidades sociales necesarias para el desarrollo de una conciencia emocional, autogestión, empatía y aplicará la inteligencia interpersonal para ser más asertivo en su vida diaria.

Dirigido a:

Personas con crisis emocionales y problemas de empatía.

Temario:

Aplicación de la inteligencia interpersonal, emociones...